

Informatie & Leefregels voor Cliënten met Complexe Wonden

Welkom!

Welkom bij het **WEC-WMB (Wond Expertise Centrum West- en Midden-Brabant)**. Wij werken samen met u én uw zorgverleners om uw wond zo goed en snel mogelijk te laten genezen.

Een complexe wond behandelen doen we niet alleen – dat doen we **samen**. Met u, uw naasten en uw zorgverleners. In deze folder leest u op een duidelijke manier wat u van ons kunt verwachten en hoe u zelf kunt bijdragen aan een goed herstel.

Wat kunt u van ons verwachten?

Regie door WEC-WMB

Het WEC-WMB coördineert uw wondbehandeling. Dat doen we in overleg met uw hoofdbehandelaar en andere zorgverleners zoals:

-  uw huisarts
-  een medisch specialist
-  een podotherapeut
-  een orthopedisch schoenmaker

Samen bekijken we welke behandeling en eventuele onderzoeken nodig zijn.

 Uw huisarts blijft altijd op de hoogte van uw behandelplan.
Wanneer uw wond genezen is ontvangt uw huisarts een terugkoppeling.

Bezoeken door het wijkteam

U wordt meestal **minimaal één keer per week** bezocht door een *aandachtsvelder wondzorg (AV wondzorg)* van het wijkteam.

 Een AV wondzorg is speciaal (bij)geschoold door het WEC-WMB in complexe wondzorg.

Daarnaast wordt uw situatie:



minimaal één keer per maand besproken met een wondspecialist van het WEC-WMB
 soms beoordeeld door een wondverpleegkundige, wondconsulent of verpleegkundig specialist

Dit kan:



bij u thuis



op een zorglocatie



of via een digitale beoordeling

Het kan dus voorkomen dat een consult op een andere dag of tijd plaatsvindt dan u gewend bent.

De AV wondzorg krijgt ondersteuning en advies van het WEC-WMB.



Bereikbaarheid en ondersteuning



Op werkdagen

Bij vragen of bijzonderheden kan de AV wondzorg direct contact opnemen met het WEC-WMB.



Avonden en weekenden

Bij spoed neemt het wijkteam contact op met de **huisartsenpost (HAP)**.



Multidisciplinaire aanpak

Voor iedere cliënt maken we **één duidelijk behandelplan**.

Dit plan:

- ✓ wordt samen met u opgesteld
- ✓ past bij uw persoonlijke situatie
- ✓ wordt afgestemd met alle betrokken zorgverleners



Zo werken we allemaal aan hetzelfde doel: **een zo goed mogelijke wondgenezing**.



Wat verwachten wij van u?

Goede wondzorg thuis begint met een goede voorbereiding.

Voorbereiding op wondzorg thuis

Wondbox

Gebruik een plastic **wondbox met afsluitbaar deksel** om verbandmaterialen veilig te bewaren.

 Maak de wondbox **1 keer per week schoon**.

Wanneer **de pincet** visueel is verontreinigd, maak deze dan huishoudelijk **schoon**.

Ergonomisch werken

Om veilig en prettig te kunnen werken, is het belangrijk dat zorgverleners in een goede houding wondzorg kunnen geven.

Daarom vragen wij om een **in hoogte verstelbaar bed (hoog/laagbed)**.

Dit helpt om:

- ✓ fysieke belasting voor zorgverleners te voorkomen
- ✓ de kwaliteit van zorg te verbeteren

Benodigheden in huis

Zorg dat deze materialen aanwezig zijn:

-  plastic afvalzakjes
-  alcohol 70%
-  een verbandschaar
-  een thermometer

Schone en rustige omgeving

De plek waar wondzorg plaatsvindt moet:

- ✨ schoon zijn
- 💡 goed verlicht zijn
- 😌 rustig zijn

Geen huisdieren tijdens de wondzorg

Tijdens de wondzorg mogen **honden, katten of andere huisdieren** niet aanwezig zijn in de ruimte.

Leefregels tijdens zorgmomenten

Om prettig en veilig te kunnen werken gelden een paar eenvoudige afspraken:

-  Niet roken tijdens of vlak vóór het zorgmoment
-  Geen alcoholgebruik
-  Geen drugsgebruik
-  We gaan respectvol met elkaar om

Samen zorgen we voor een fijne en veilige zorgomgeving.

Overdracht tussen ziekenhuis en wijkteam

Wanneer u naar het ziekenhuis gaat voor controle:

- 1** U ontvangt een **overdracht van het wijkteam**
- 2** Neem deze overdracht **mee naar uw afspraak**
- 3** Geef deze aan uw behandelaar in het ziekenhuis

Na uw ziekenhuisbezoek krijgt u vaak weer een **overdracht van het ziekenhuis**.

 Geef deze vervolgens aan het wijkteam.

Zo blijft iedereen goed op de hoogte van uw behandeling.

Uw rol in het herstel

Samen werken aan genezing

Uw inzet is belangrijk voor een goed herstel.

 Persoonlijk behandelplan

De AV wondzorg maakt samen met u een **behandelplan dat past bij uw situatie**.

✓ Therapietrouw

Volg de adviezen en afspraken van uw zorgverleners goed op.

Dit vergroot de kans dat uw wond sneller geneest.

Veranderingen melden

Merkt u veranderingen aan uw wond of ervaart u problemen?

Laat dit **zo snel mogelijk** weten aan uw zorgverlener.

Leefstijl en voeding

Een gezonde leefstijl helpt uw lichaam bij het herstellen.

 Soms kan een **diëtist** worden ingeschakeld om u hierbij te ondersteunen.

Stoppen met roken

Roken vertraagt de wondgenezing. Nicotine zorgt ervoor dat bloedvaten vernauwen.

Stoppen met roken helpt uw lichaam beter herstellen.

Gezonde voeding

Voor algemene voedingsadviezen kunt u kijken op de website van het **Voedingscentrum**.

Eiwitrijke voeding

Eiwitten zijn belangrijk voor het herstel van uw lichaam.

Voorbeelden van eiwitrijke producten:

-  vlees
-  vis
-  kip
-  eieren
-  zuivel (kwark, yoghurt, melk)
-  peulvruchten (linzen, kikkererwten)
-  noten en zaden

Let op:

Voor cliënten met ernstig nierfalen kan een eiwitrijk dieet niet geschikt zijn. In dat geval wordt er overlegd met een diëtist.

? Vragen?

Heeft u vragen over uw behandeling of situatie?

☎️ Neem gerust contact op met uw **AV wondzorg** of het **wijkteam**.

Samen zorgen we voor de best mogelijke wondbehandeling.

🙌 **Dank voor uw medewerking!**

WEC-WMB

Specialistische wondzorg in samenwerking met onder andere:

🏥 Amphia Ziekenhuis

🏥 ETZ

👨‍⚕️ huisartsen

🏠 wijkteams van Thebe, Mijzo en De Wever

🌐 Meer informatie:

<https://www.zorgnetwerkmmb.nl/projecten/wondzorg>

Voor de Leefregels van de V&VN kun je de onderstaande QR code gebruiken:

